

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»

Рассмотрено

на заседании МО

протокол № 1

от « 25 » 08 20 20 г.

Согласовано

Зам.директора по УВР

Н.И. Гущина

от « 25 » 08 20 20 г.

Утверждаю

Директор МАОУ «СОШ №3»

Г.В. Кандакова

от « 25 » 08 20 20 г.



Естественно-научное направление

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

элективного курса «Первая помощь» для 10-11 классов

Учитель: Вотинов А.В.

Первая квалификационная категория

г. Лысьва,

2020

Пояснительная записка

Рабочая программа курса «Первая помощь» разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта общего образования и направленностью подготовки образовательного учреждения и предназначена для учащихся 10-11 классов

Цель освоения курса - владение основами оказания первой помощи пострадавшим на пожаре, при авариях, стихийных бедствиях; освоение правил и приемов защиты (самосохранения) в экстремальных условиях; воспитание чувства ответственности за жизнь и здоровье свое и пострадавших, и за своевременное и правильное оказание первой помощи населению.

Требования к уровню подготовки учащихся

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- анатомо-физиологические особенности строения тела человека;
- характер основных травматических, термических и химических поражений;
- правила личной и общественной гигиены;
- правила транспортировки пострадавших из очагов поражения;

Уметь:

- практически оказать первую помощь при поражениях (наложение повязок, остановка кровотечения, транспортировка пострадавших, транспортная иммобилизация и т.д.);
- применить на практике простейшие мероприятия по оживлению (различные виды искусственного дыхания, закрытый массаж сердца);
- выработать у себя психологические установки к стрессовым воздействиям факторов различных ЧС;

Иметь навыки:

- в проведении сердечно-легочной реанимации;
- в способности управления своим психологическим состоянием;
- в оказании первой помощи и транспортировке пострадавших.

Курс рассчитан на 26 часов, 1 час в неделю. Из них 20 часов отводится на теоретические занятия, 14 часов - на практические занятия. Теоретические занятия организуются в форме уроков (беседы, лекции, дискуссии и т.д.). Практические занятия предполагают отработку практических навыков по оказанию первой помощи, подготовку сообщений, экскурсии, просмотры видеофильмов.

Содержание программы

Тема 1. Основы анатомии и физиологии человека.

Структурно-функциональные особенности организма человека. Основы знаний о системах организма человека: опорно-двигательной системы, центральной нервной системы, дыхательной системы; строение и функции кожи и системы кровообращения.

Самостоятельная работа. Изучить: особенности структуры и функции организма человека и рекомендуемую литературу.

Тема 2. Функциональные показатели для оценки состояния человека.

Понятие об угрожающих жизни состояниях и алгоритмах спасательных действий на месте происшествия. Основные функциональные показатели состояния человека. Приемы определения сознания, пульса, дыхания, температуры, артериального давления и их оценка. Признаки сердечных приступов. Проведение опроса больного на наличие признаков сердечного приступа.

Практическое занятие. Техника определения функциональных показателей состояния человека.

Самостоятельная работа. Изучить: алгоритмы первой помощи и приемы оценки состояния человека по основным функциональным показателям и рекомендуемую литературу.

Тема 3. Смерть и оживление (сердечно-легочная реанимация).

Понятия о терминальных состояниях. Признаки клинической и биологической смерти. Алгоритмы сердечно-легочной реанимации. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Практическое занятие. Сердечно-легочная реанимация.

Самостоятельная работа. Изучить: простейшие способы оживления человека и рекомендуемую литературу.

Тема 4. Понятие о травмах и синдроме длительного сдавления.

Травмы, классификация. Виды травм и их признаки. Алгоритмы и приемы оказания первой помощи при травмах. Синдром длительного сдавления, оказание первой помощи.

Практическое занятие. Имобилизация.

Самостоятельная работа. Изучить: Алгоритмы первой помощи при различных видах повреждений, типичных для разных экстремальных ситуаций (пожаров, дорожно-транспортных происшествий, землетрясений и т.д.) и рекомендуемую литературу.

Тема 5. Первая помощь при ранениях и кровотечениях.

Тема 5.1. Первая помощь при кровотечениях.

Виды кровотечения. Признаки артериального и венозного кровотечения. Способы временной остановки кровотечения. Правила наложения жгута. Внутреннее кровотечение, признаки и первая помощь.

Практическое занятие. Приемы временной остановки кровотечений.

Самостоятельная работа. Изучить: алгоритмы первой помощи при кровотечениях и рекомендуемую литературу.

Тема 5.2. Первая помощь при ранениях.

Понятие о ранах, классификация и признаки ран. Алгоритмы, правила и приемы оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи при ране с инородным предметом. Асептика и антисептика. Правило наложения повязок. Виды повязок.

Практическое занятие. Приемы первой помощи при ранениях.

Самостоятельная работа. Изучить: алгоритмы и приемы оказания первой помощи при ранениях и рекомендуемую литературу.

Тема 6. Травматический шок, профилактика и первая помощь.

Травматический шок, причины его развития. Признаки шока и оценка его тяжести. Меры профилактики шока и первая помощь при его развитии.

Самостоятельная работа. Изучить: причины развития и признаки тяжести травматического шока и меры борьбы с ним и рекомендуемую литературу.

Тема 7. Первая помощь при термических травмах.

Виды ожогов, причины их возникновения. Признаки их проявления. Классификация ожогов. Алгоритмы и приемы оказания первой помощи. Понятие о гипер- и гипотермии (тепловой удар, переохлаждение, обморожение). Первая помощь при различных видах термических поражений.

Самостоятельная работа. Изучить: алгоритмы первой помощи при разных видах ожогов, перегревании и других термических травмах и рекомендуемую литературу.

Тема 8. Основы токсикологической безопасности.

Понятие о токсикологической безопасности, цели и задачи. Классификация отравляющих веществ. Пути проникновения и выделения отравляющих веществ из организма.

Отравления на пожарах. Понятие об аварийных химически опасных веществах (АХОВ). Признаки поражения отравляющими веществами удушающего, раздражающего и общедовитого действия. Правила оказания первой помощи при поражении АХОВ. Антидоты и их применение.

Практическое занятие. Первая помощь при поражении АХОВ.

Самостоятельная работа. Изучить: признаки поражения ОВ и алгоритмы первой помощи и рекомендуемую литературу.

Тема 9. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения.

Способы переноски пострадавших. Погрузка и выгрузка пострадавших. Транспортировка пострадавших в зависимости от вида травмы. Особенности укладки и транспортировки пострадавших.

Практическое занятие. Размещение типового санитарного оборудования в транспортных средствах для перевозки пострадавших. Погрузка и разгрузка пострадавших внутри транспортных средств. Вынос пострадавших с использованием подручных средств, на руках, спине. Переноска пострадавших одним, двумя спасателями.

Самостоятельная работа. Изучить: способы переноски пострадавших. Погрузка и выгрузка пострадавших. Транспортировка пострадавших в зависимости от вида травмы. Особенности укладки и транспортировки пострадавших.

Тема 10. Особенности оказания первой помощи при ДТП.

Основные правила спасения пострадавших при ДТП. Правила осмотра пострадавших в салоне автомобиля и оказания первой помощи. Операции, выполняемые в целях деблокирования и извлечения пострадавшего из ТС и последовательность их выполнения.

Факторы, влияющие на направление извлечения пострадавших. Порядок и правила применения эвакуационных щитов для извлечения пострадавших. Мероприятия по оказанию пострадавшему первой помощи после извлечения.

Практическое занятие. Тренировка в практическом выполнении операций по оказанию первой помощи пострадавшему: осмотр в салоне автомобиля; проведение сердечно-легочной реанимации; остановка кровотечения; иммобилизация травмированных частей тела и конечностей.

Самостоятельная работа. Изучить: Правила осмотра пострадавших в салоне автомобиля и оказания первой помощи. Факторы, влияющие на направление извлечения пострадавших. Порядок и правила применения эвакуационных щитов для извлечения пострадавших. Мероприятия по оказанию пострадавшему первой помощи после извлечения.

Тематический план

№ п.п.	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теоретические занятия	Практические занятия
1	Основы анатомии и физиологии человека.	1	1	-
2.	Функциональные показатели для оценки состояния человека	1	1	
3	Смерть и оживление (сердечно-легочная реанимация).	4	1	3
4	Понятие о травмах и синдроме длительного сдавления	1	1	0
5	Первая помощь при ранениях	5	2	3
6	Травматический шок, профилактика и первая помощь.	2	1	1
7	Первая помощь при термических травмах.	2	1	1
8	Основы токсикологической безопасности.	1	1	0
9	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения.	2	1	1
10	Особенности оказания первой помощи при ДТП	5	2	3
	Зачет итоговый	2	1	1
	Итого:	26	13	13

Критерии и нормы оценки знаний обучающихся

По окончании изучения дисциплины деятельность учащихся оценивается в виде зачета. Для получения зачета необходимо выполнить 55-60% тестовых заданий.

Ресурсное обеспечение программы

1. Федеральный закон РФ от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
2. Абалян И.Г. Обеспечение жизнедеятельности людей в ЧС: Учебное пособие, Выпуск 1 / И.Г. Абалян и др. – СПб.: Образование, ГУ им. Герцена, 1993.
3. Акимов В.А. Риски в природе, техносфере, обществе и экономике / Акимов В.А. и др. – М.: МЧС «Деловой экспресс», 2004.
4. Акимова Т.А. Экология. Человек – Экономика – Биота – Среда. Учебник для вузов. – М.: Юнити-Дана, 2002.
5. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / Белов С.В., Ильницкая А.В., Козьяков А.С. [и др.]. – М.: Высш. шк., 2001.
6. Безопасность и защита населения в ЧС: учебник. – М.: МЧС, изд. НЦ ЭНАС, 2003.
7. Богоявленский И.Ф. Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. – С-Пб.: ОАО «Медиус», 2005. – 312 с.
8. Бубнов В.Г. Основы медицинских знаний / В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова. – М.: АСТ Астрель, 2005. – 252 с.
9. Грачёв, В.А. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД): учеб.-справ. пособие / В.А. Грачёв, С.В. Собурь. – 2-изд., доп. – М.: Центр пропаганды, 2007. – 222, [2] с.
10. Денисов В.В. Безопасность жизнедеятельности. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях: учебное пособие / В.В. Денисов, И.А. Денисова, В.В. Тутенев. – М.: ИКЦ «МарТ», 2003.
11. Коннова Л.А. Азбука спасения. Ч.1 и Ч.2. – С-Пб.: Пожсервис, 1997г.
12. Коннова Л.А. Основы первой медицинской помощи: учебно-методическое пособие. – С-Пб., 2000 г.
13. Корнилов Н.В. Травматологическая и ортопедическая помощь в поликлинике: руководство для врачей / Н.В. Корнилов, Э.Г. Грязнухин. – С-Пб.: 1999 г. – 320 с.
14. Крючек Н.А. и др. Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях: Учебник для населения / Н.А. Крючек и др., под общ.ред. Г.Н.Кириллова. – М.: Изд-во НЦ-ЭНАС, 2003.
15. Маньков В.Д., Заграничный С.Ф. Опасность поражения электрическим током и порядок первой помощи при несчастных случаях на производстве: практическое руководство / В.Д. Маньков, С.Ф. Заграничный. – С-Пб.: НОУ ДПО УМИТЦ «Электро Сервис», 2006. – 80 с., ил.
16. Мороз В.В. Методические рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского Совета по реанимации / В.В. Мороз, А.М. Голубев, В.И. Решетняк. – М.: Эльсервис, 2008. – 319 с.

17. Нечаев Э.А. Синдром длительного сдавления: руководство для врачей / Э.А. Нечаев, А.К. Ревской, Г.Г. Савицкий. – М.: Медицина, 2004. – 208 с.
18. Рябов Г.А. Синдромы критических состояний. – М.: Медицина, 1998. – 368 с.
19. Сапронов Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / Сапронов Ю. Г. и др. – М.: Академия, 2002.
20. Синельников Р.Д. Атлас анатомии человека в 4-х томах / Р.Д. Синельников, Я.Р. Синельников. – М.: Медицина, 1999.
21. Шойгу С.К. Охрана труда спасателя / Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л. – М.: МЧС России, 1998. – 205 с.
22. Учебник спасателя / С.К. Шойгу, М.И. Фалеев, Г.Н. Кириллов [и др.]; под общ. ред. Ю. Л. Воробьева; МЧС РФ. – 2-изд. перераб. и доп. – Краснодар: Сов. Кубань, 2002. – 527, [1] с.: ил.

