

РЕЗОНАНС

Газета учеников школы №3

№ 37

30 октября 2007 года

Колонка редактора

Жизнь прекрасна!

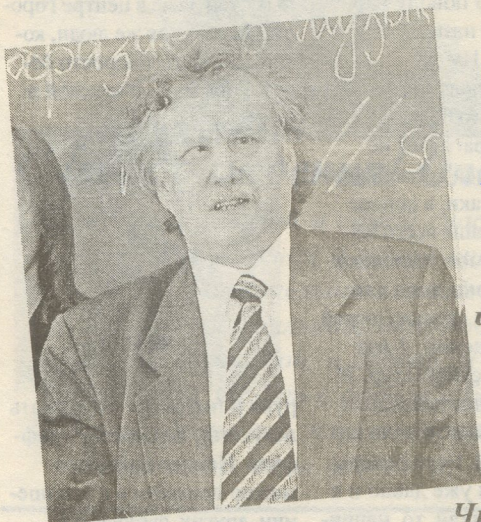
Запомни, читатель! Жизнь не белая и не чёрная, жизнь разноцветная! Свои цвета радуги каждый человек выбирает для себя сам. Для того, чтобы увидеть радугу жизни, её красоту и привлекательность, нужно жить. Совершать поступки, делать выбор и принимать решения, реализовывать мечты, анализировать и идти дальше. Это труднее, чем размышлять о жизни, и искать ответы на вопросы не в самой жизни, а в гипотетическом пространстве: «Что было бы, если бы...» В процессе жизни решаются проблемы, появляются ответы на вопросы, реализуются мечты. Да, жить трудно, но очень интересно и увлекательно. Постарайтесь увидеть красоту в себе и в людях, которые Вас окружают. Сделайте свою жизнь красивой, создавайте красоту и своё будущее.

Посвящается учителю физики *Багниной Елене Дмитриевне*.

РЕЗОНАНС (С (франц. *resonance*, от лат. *resono* - звучу в ответ, откликаюсь). Явление резкого возрастания амплитуды вынужденных колебаний в какой-либо колебательной системе, наступающее при приближении частоты периодического внешнего воздействия к некоторым значениям, определяемым свойствами самой системы. =)

GERY

Если вы желаете поздравить своих друзей, обращайтесь в редколлегию газеты.



С юбилеем, Михаил Александрович!

*Не подыскать такого слова,
Чтоб в полной мере пожелать
Вам хорошего здоровья
И никогда не унывать.
Желаем счастья и добра,
Поменьше горя и печали,
Чтоб больше было светлых дней,
А хмурые - не посещали.
Но в день чудесный юбилея
Все пожеланья хороши.*



Дорогие женщины, мамы!

Примите искренние поздравления с Днем матери.

Материнская любовь - неиссякаемый источник силы и надежды, к которому люди обращаются в радостные и сложные моменты жизни. Пусть для вас, дорогие наши мамы, звучат только самые добрые пожелания и теплые слова, выражающие безмерную благодарность за неустанный труд, а дети всегда радуют своими достижениями, дарят заботу и нежность. Крепкого вам здоровья, успехов, семейного благополучия, счастья и любви.



Читайте в следующем **НОВОГОДНЕМ** номере:

Сказка «Троглодит Вася»
Статья о пятом классе
Гороскоп на 2008 год
И многое другое



Нас трое

И мы вместе до сих пор. Хотя годарна. Я редко это нашей дружбе не так давно минуло 2 года. Было все: скандалы, громкие ссоры, недели молчания и долгожданные примирения. Но не смотря на все невзгоды, мы каждую свободную минуту проводим вместе. Всегда приятно посидеть с лучшими подругами за чашкой горячего чая и обсудить последние новости. Жаль это не так часто получается... Когда у меня проблемы, вы рядом по первому зову. Когда мне плохо, вы утешаете меня всеми возможными и невозможными способами. Когда я чего-то добиваюсь, вы бескорыстно радуетесь моим успехам. Когда я в хорошем настроении, вы смеетесь вместе со мной. Я вам за все очень бла-



говоря, но вы же знаете, как силь-но я вас люблю, Дашенька и Наташенька! Вы мои лучики солнца в темном царстве! Я надеюсь, что наша дружба продлится еще ооочень долго!!! Удачи во всех ваших начинаниях.

Герда

Опять промокла

Силуэт во тьме мелькает.
Кто-то ищет расставанья.
Кто-то ждет подругу жизни,
Кто-то ждет сына отчизны,
Кто-то, молча с укоризной
Долго курит, смотрит в окно.
«Без зонта, опять промокла».
Дождь, стыдливо прячась в лужах,
Вновь становится ненужным.
И опять, читая Блока,
Долго курит, смотрит в окно,
Мучим негой ожиданья.
Слышится дождя рыданье
И глухие звуки капель.
Бесполезны обещанья
В комнате сырой и страшной.
Хоть скупа слеза мужская,
Но она, надоедая,
Норовит залезть под ворот.
Свет потух в промокших окнах...

@nna

Итоги I четверти

По итогам аттестации 5–9 классов из 271 ученика отличница в школе всего 1- Ксения Фатахова 6 «Б», ударников 61, это 28%, 21 ученик имеют в своем арсенале «2». По одной двойке у 13 учеников, по двум предметам – 3 и 5 учеников практически всю четверть отдыхали, поэтому не усвоили материал по 3 и более предметам. Самый «любимый» предмет – геометрия, по ней не успевают 14 из 21! Непонятно, что такого сложного в этой древней науке, скорее всего неумение думать. Второе место заняла физика, по ней не успевают 9 человек, затем идут алгебра, история. Причины неуспешности разные, но всех двоечников объединяет одна черта – это лень-матушка. Что за радость от жизни, когда ругают все: учителя, родители, вызывают на Совет профилактики, к завучу, директору, да еще страшат июньскими экзаменами? Может и не надо осложнять жизнь в первую очередь себе, господа школьники?

Галина Петровна

Субкультуры или дань моде?

Не так давно в старших классах прошли круглые столы, посвященные теме «Какой ты в XXI веке?». Тема вызвала у старшеклассников интерес. Начались споры друг с другом и даже с взрослыми по поводу наркомании и так называемых субкультур. Ну, с наркоманией дело более-менее ясно. Это беда. И пусть она затрагивает не всех, знать о ней должен каждый. Но все-таки, в основе наркомании чаще всего лежит выбор самого человека. Это, несомненно, тема для дискуссии. Но сколько людей – столько и мнений. А вот что касается субкультур. В России в течение последних 20 лет появилось немало новых движений. Если рокеры существовали уже давно и к ним все привыкли, то, например, эмо, трейсеры и скейтеры вызывают у старшего поколения если не шок, то удивление уж точно. Ну и,



конечно же, старые добрые панки, готы, реперы и другие представители молодежных субкультур, при виде которых бабушки практически перестали цокать язычками. И все же, все эти люди вызывают у общественности неоднозначное мнение. Кто-то против, кому-то все равно, а кто-то стремится влиться в их компанию. Но вам не кажется, что в последнее время в этих сообществах стало слишком много «подражателей». Сами они не являются настоящими представителями какой-либо суб-

культуры, а лишь стараются подражать. Например, в России в последнее время появилось немало людей, увлекающихся граффити. И даже приехав в Пермь, можно увидеть немало разрисованных стен даже в центре города. Но есть так же люди, которые просто-напросто берут баллончик с краской в



руки и пытаются подражать искусству, названному граффити. Немало примеров можно привести и в отношении других субкультур. Так что же такое субкультура? Если посмотреть в словарь, то можно увидеть: субкультура (англ. subculture, от лат. sub — под и cultura — культура) - система ценностей, моделей поведения, жизненный стиль какой-либо социальной группы, представляющий собой самостоятельное целостное образование в рамках доминирующей культуры. Субкультура имеет свои ценности, обычаи и стереотипы, обычно идущие вразрез с ценностными установками общепризнанной культуры (конфессиональная, профессиональная, молодежная субкультуры). У всех есть в жизни увлечения, а для кого-то это цель всей жизни. И, думаю, что не нужно мешать людям, увлеченным своей идеей. Главное, чтобы эти идеи не шли в разрез с законом... Р. С. В этой статье я ни-ким образом не хотела обидеть чьи-то чувства. Если это вдруг случилось, заранее приношу свои извинения.

Фея



С днем рождения! Оля!

*Будь самой веселой и самой счастливой,
Хорошей и нежной и самой красивой,
Будь самой внимательной, самой любимой,
Простой, обаятельной, неповторимой,
И доброй, и строгой, и слабой, и сильной,
Пусть беды уходят с дороги в бессилье.
Пусть сбудется все, что ты хочешь сама.
Люби тебе, веры надежды, добра!*

Звёздное небо



Как жаль что мы не можем сейчас увидеть звёздное небо, потому что на улице идёт дождь, и небо затянуто тучами. Если же выйти на улицу в ясную ночь, то перед нами

открывается очень интересная картина. Небо будто в узорах, в маленьких мерцающих огоньках. Звёздочки все разные. Одни светят ярче, другие не очень. Звёздное небо хранит в себе тайны, манит. Древние люди ориентировались по звёздам в незнакомой местности, умели определять, когда сеять и убирать урожай.

Звёздное небо очень красивое, особенно в зимнюю морозную ночь, оно завораживает взгляд и хочется глядеть на него снова и снова. И конечно, узнавать про него что-нибудь новое.

ученица 5"А" класса
Нахратова Алёна

Внимание! Конкурс!

1) Назовите слово с семью буквами "о", идущими не подряд.
2) На край стола поставили жестяную банку, плотно закрытую крышкой, так, что 2/3 банки свисало со стола. Через некоторое время банка упала. Что было в банке?

3) Что все люди на Земле делают одновременно?
4) Докажите, что в Москве есть как минимум два человека с одинаковым количеством волос на голове, если известно, что максимальное количество волос у человека - 100 000. Принеси ответы хотя бы на 2 вопроса и получишь приз! Торопись, количество призов ограничено! Желаем успехов!

Новый человек

Каждый год в нашу школу приходят новые учителя, и этот год не стал исключением. К нам пришел новый учитель информатики — Шумихина Наталья Константиновна (Н.Н.). Редакция газеты «Резонанс» (Г.Р.) решила узнать ее первые ощущения от работы в школе №3.

Г.Р. Вы уже неделю в школе и как ощущения?

Н.Н. Очень хорошие! Чувствую себя так, как будто проработала здесь 100 лет. Нет никакого дискомфорта.

Г.Р. Где лучше дети?

Н.Н. Одинаковые, абсолютно.

Г.Р. Все ли Вас устраивает в 3-ей школе?

Н.Н. Да, абсолютно все. Я очень коммуникабельный человек и поэтому мне комфортно в любом месте.

Г.Р. Устраивает ли Вас заработная плата?

Н.Н. Да!

Г.Р. Интересные ли в школе дети?

Н.Н. Да, интересные.

Г.Р. Понравилось ли Вам первое сентября?

Н.Н. Мне не понравился вынос знамени. Как-то не хорошо получилось. Если выносить знамя, то как положено или вообще не надо этого делать. А все остальное очень даже понравилось.

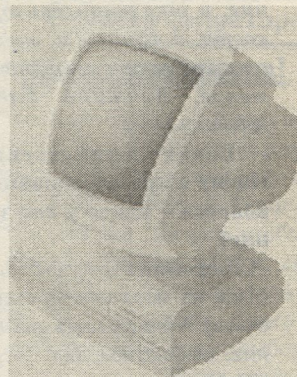
Г.Р. Читали ли Вы нашу газету?

Н.Н. Да. Когда были курсы я читала вашу газету.

Г.Р. Устраивает ли Вас кабинет?

Н.Н. Хотелось бы, конечно, новые компьютеры, а так все устраивает.

Г.Р. Нравится ли Вам питание



в нашей школе?

Н.Н. Да! Мне очень нравится Ваш буфет, я просто в в о с т о р г е !

Г.Р. Почему Вы раньше не перешли в нашу школу?

Н.Н. Не знаю!

Г.Р. Что новое, интересное для Вас, есть в нашей школе?

Н.Н. Интерактивная доска! Это мой предмет для изучения.

Г.Р. Нравится ли Вам обстановка в педагогическом коллективе?

Н.Н. Да! Нравится очень дружеская обстановка.

Г.Р. Тяжело было уходить из школы №7?

Н.Н. Да, тяжело. Но психологи говорят, что нужно менять работу раз в пять лет, так что мне уже пора.

Г.Р. Быстро ли Вас отпустили?

Н.Н. Быстро.

Г.Р. Какие у Вас будут пожелания школе?

Н.Н. скорейшего окончания ремонта. «напичкать» ее (школу) вычислительной техникой, стабильного педагогического коллектива и наполняемости на 100%. Я очень горда, что работаю в школе с многолетней историей.



Стася

XXI век – век высоких технологий, научных открытий, глобального общения... А чем мы платим за эти достижения? Много чем, и в том числе – своим здоровьем.

О том, как сохранить зрение, о школьной близорукости, о чернике и звездах рассказывает врач офтальмолог, Вяткина Елена Афанасьевна.

- Елена Афанасьевна! Начну с провокационного вопроса – какое у вас зрение?

- Стопроцентное! (улыбается, глядя на меня сквозь стекла очков). А очки у меня для чтения, возрастная дальнозоркость...

- Скажите, это благодаря каким-то секретам вы так хорошо видите?

- Нет-нет... Это у меня от природы. Наследственность хорошая.

- А как сейчас обстоят дела со зрением у школьников?

- В последние года два зрение все падает и падает... В медицине даже существует такой термин – школьная близорукость. Сравнительно недавно писала отчет. И оказалось, что большинство близоруких школьников учатся в школах №3 и №16. С чем это связано, не знаю. Наверное, они больше других сидят за компьютером и читают. Все знают, что компьютер – огромная опасность для глаз, однако ничего не предпринимают. Понятно, что в современном мире без него никак. Да и без книг тоже... Но просто жалко детишек, которые уже в семь лет начинают носить очки. Странно, к нам чаще всего приходят ученики первого и четвертого классов. Видимо, это какие-то переходные этапы. Родителям нужно тщательно следить за зрением ребенка,

Увидеть звезды...

который только пошел в школу, потому что очень сильно увеличивается нагрузка на глазки. Ну, конечно, частыми посетителями у нас являются и ученики старших классов. Понятно, почему.

- А что нужно предпринимать, чтобы защитить или улучшить зрение? Существуют ли какие-нибудь методы?

- Нельзя запретить сидеть за компьютером, ведь это необходимо. Хотя если ребенок проводит часы, стреляя в страшных монстров, нанося огромный вред самому себе, то почему бы и не запретить? Но если компьютер – исключительно предмет для работы или учебы, нужно научиться чередовать нагрузки на глаза. Нужно научиться отдыхать. Посмотрели телевизор, почитали книгу, попечатали – дайте глазам отдохнуть...

Также очень полезно заниматься спортом. Напрасно люди, страдающие близорукостью, просят освобождения от физкультуры. Ведь она идет им только на пользу!



Спортом можно заниматься любым... Например, легкой атлетикой, плаванием... Не стоит поднимать тяжести и прыгать, а остальное – да ради бога! Ведь при занятиях

спортом сокращаются мышцы, улучшается кровообращение, организм наполняется кислородом.

- А как глаза могут отдыхать? На что лучше смотреть, чтобы был больший эффект?

- Дааа... (Елена Афанасьевна мечтательно улыбается). У нас же красивый мир... Вода, огонь – на это можно смотреть вечно. А цветы! Глядишь на них, и душа радуется! А небо... Небо, усыпанное звездами. Это же так красиво..

А как быть тем, кто звезд не видит?

- Купить бинокль! Мне муж недавно его подарил... Сяду порой у окна и гляжу в ночное небо. Красота!

- Обязательно последую вашему примеру... А что вы можете сказать о популярных сейчас линзах?

- Хорошая вещь... Однако они требуют тщательного ухода. Если не соблюдать правила, могут возникнуть проблемы. Носить линзы лучше с 18 лет. У линз много преимуществ. Зимой, например, заходя с мороза в теплое помещение, сталкиваешься с такой трудностью – нужно постоянно протирать запотевшие стекла очков. С линзами такого не случается. В них гораздо удобнее. Но нужно давать глазам возможность отдыхать. Мы не имеем ничего против линз. Пожалуйста, носите на здоровье! Только соблюдайте правила хранения, требования по уходу... Берегите себя!

- А какой бы выбор сделали вы – очки или линзы?

Ну, я очки люблю. Каждому – свое.

- Сколько моркови и черники нужно съесть, чтобы зрение улучшилось?

- Приведу такой пример. На коробочке витаминов,

которые мы рекомендуем употреблять, написано, что в их составе содержится целое ведро черники! Это десять литров...

—Ничего себе! А где же ее столько взять? А как быть тем, кто чернику не любит?

- Полезные вещества, улучшающие зрение, содержатся



в шпинате, сырой капусте кале, желтом болгарском перце, листьях турнепса, кукурузе, горохе, тыкве, яичном желтке. И все-таки нужно полюбить чернику! Черника содержит очень много биологически активных веществ, микроэлементов. Она обладает противовоспалительным, антиоксидантным действием, укрепляет стенки сосудов, уменьшает тромбообразование, улучшает микроциркуляцию и питание сетчатки. Даже если у вас хорошее зрение, стоит включить эти продукты себе в рацион, хотя бы просто для профилактики.

Не забывайте, что 90% информации о внешнем мире человек получает с помощью органа зрения. Вот почему потеря зрения всегда считалась большим несчастьем для человека. Во многих произведениях литературы указывается, что лишить человека зрения – худшее наказание, чем лишить его жизни.

Берегите себя!

Оксюморон

Редакция

Руководитель: Г. П. Пирожкова

Обозреватели: Мясникова Н., Шаравьева В., Прудникова О..

Пономарева А., Ворошилов С., Возиян К.

Гл.редактор: верстка: Титова Н.

Реквизиты

Адрес: ул Федосеева 25

Тел.: 2-15-51

E-mail: domovoi@amik.ru