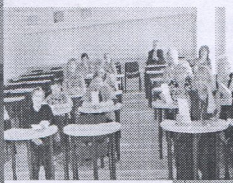
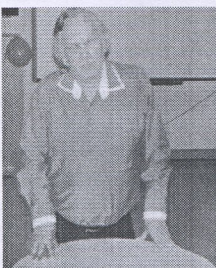


РЕЗОНАНС

Газета учеников школы №3

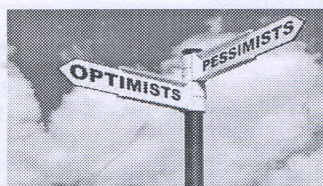
№2 (109)

10 октября 2016г.



Праздничный концерт ветеранов для

Оптимист & пессимист. А на чьей стороне ты?



Я считаю, что делить людей на группы – это неправильно, поскольку все люди, к счастью, индивидуальны. Но наши психологи-специалисты как-то умудрились нас расклассифицировать, определив каждому типу свои особенности. Что ж, будем отталкиваться от того, что есть.

Думаю, каждый из вас хотя бы раз в жизни сталкивался с данными понятиями. Оптимисты (от лат. optimus «наилучший») это люди, которые, несмотря на все жизненные невзгоды, видят во всем только хорошее. Их

Мир принадлежит оптимистам, пессимисты – всего лишь зрители.
Франсуа Гизо

трудно задеть или обидеть, потому что они вряд ли будут обращать внимание на негативные эмоции со стороны собеседника. Внешне их нетрудно узнать. у них, как правило, всегда хорошее настроение, на лице – улыбка, сияющие глаза, они легкой и размеренной походкой идут по своим делам.

П о л н о й противоположностью оптимистам являются пессимисты (от лат. pessimus наихудший). Такие люди любую неприятную мелочь воспринимают как наказание или приговор.

Как ни странно, но пессимисты не склонны видеть в жизни положительные стороны. Их внимание всегда приковано к проблемам и трудностям, которые им даются непросто. Кроме этих двух типов психологи выделяют ещё несколько, но об этом, возможно, мы напишем в следующем номере.

А если у вас есть свои взгляды на данную тему, то пишите нам. Мы обязательно опубликуем ваши мысли!

Юлия Немтина 11Г

Колонка редактора

Учитель не профессия, а состояние души

Учитель – одна из самых сложных профессий, потому что она требует от человека высокого интеллектуального и духовного развития, терпимости и умения находить подход к каждому ребенку.

Обязанность учителя состоит в том, чтобы создать учащимся комфортную среду, в которой они могут реализовать себя. Педагог направляет знания ученика в нужное русло, помогает ему развиваться и преодолевать трудности на пути к знаниям. Именно через своего наставника ученик формирует восприятие мира. Педагог является ребенку поддержкой и опорой во всех его начинаниях.

Чтобы освоить любую техническую профессию нужно всего лишь обучиться основным навыкам и отработать свои умения на практике. С профессией педагога этого не выйдет. Я считаю, что настоящим учителем, а именно учителем с большой буквы можно только родиться. Недаром говорят, что учитель – это призвание.

Я хочу поблагодарить всех наших учителей за их терпение, профессионализм и колоссальный труд, благодаря которому школа выпускает замечательных людей.

С праздником вас, дорогие учителя!

Юлия Немтина 11Г

Посвящение в старшеклассники

В последний день сентября в нашей школе ученики 11-х классов организовали для всех десятиклассников «Посвящение в старшеклассники». Ребята с нетерпением ждали этого дня: волновались, готовились, придумывали интересные визитки.

И вот настал день посвящения. Все продемонстрировали свои отличные видеоролики, из которых мне больше всего понравился ролик 10 «Е». После этого мы проходили разные испытания. А в самом конце мы произнесли клятву: «Хорошо учиться, быть послушными ребятами и всегда помогать своим товарищам».

Я хочу поблагодарить учащихся 11-х классов за это замечательное мероприятие, которое мы запомнили надолго.

Вот мы и стали старшеклассниками, чему я очень рада!

Гюнель

Гусейнова 10 А



Конференция

25 сентября в нашей школе состоялась отчетная конференция по профессиональным пробам. От каждого 11 класса было по два представителя. Ребята рассказывали о своих успехах и небольших трудностях, которые им пришлось испытать при прохождении практики. Они делились своим полученным опытом с вновь прибывшими к нам десятиклассниками.

Перед выступлением, как обычно и бывает, каждый участник испытывал волнение. Но в целом обстановка была благоприятная, «своя» как выразилась Наталья Ивановна Семечкина. Ребята не боялись высказывать свое мнение об услышанном, а десятиклассники задавали интересные вопросы. Профессии были представлены разнообразные: от воспитателя до бухгалтера, от тур-агента до машиностроителя от парикмахера до терапевта. Здорово, что в нашей школе проводятся такие мероприятия. Это позволяет

учащимся брать пример со старших и опытных учеников, чтобы избежать ошибок и принять верное решение – выбрать правильную профессию!

Екатерина
Суханова 11 Г

30 сентября все десятые классы собрались в спортзале и с нетерпением ждали открытия праздника. И вдруг появились сумасшедшие ученые, которые в паническом ужасе стали сообщать о разрушении мира: «Происходит смена полюсов! Все языки мира перемешались, и люди перестали понимать друг друга! Экономика стран исчезла!»

«Сегодня в этом зале собраны лучшие умы человечества, которые смогут спасти Землю», с этих слов и началось знакомство с будущими старшеклассниками.

Десятиклассники представили свои видеоролики, которые сопровождалась овациями и криками. И это того стоило, потому что ребята подошли к заданию очень креативно и ответственно. Кроме этого, у каждой команды были свои отличительные знаки в виде ленточек, футболок и даже медицинских масок. Когда ребята отправились по станциям, они громко

кричали и шумели, и я их понимаю, потому что та невероятная атмосфера, царившая в школе, заряжала всех энергией и позитивом.

Все это время я наблюдала за ребятами, и мне было приятно видеть их оживленные и беззаботные лица. Честно признаюсь, я им завидовала, потому что они будут учиться здесь ещё целых два года, а для меня этот год последний. В тот день я поняла, что я не хочу уходить из школы, где происходит так много ярких и запоминающихся событий.

Подобные мероприятия просто необходимы для того, чтобы объединять совершенно незнакомых людей в единое целое. Это очень важно для школьной жизни.

Волнительный момент был в конце мероприятия, когда все десятиклассники встали в орлятский круг и дружно произнесли клятву старшеклассника, глядя в глаза нам, своим наставникам. Ну и приятным сюрпризом для всех стала небольшая дискотека.

Я уверена, что наши десятиклассники станут достойными выпускниками школы №3.

Юлия Немтина 11 Г

Наши ветераны

На концерте, посвященном дню учителя, присутствовали педагоги ветераны, которые преподавали в школе много лет назад. Мне удалось буквально «поймать» некоторых из них на выходе и задать им несколько вопросов.

Лаконично выразился бывший директор МАОУ «СОШ №3» Михаил Александрович Падуков:

-Михаил Александрович, расскажите, пожалуйста, какой вы увидели свою школу?

Школа не оскудела умными и талантливыми людьми. Она сохраняет

свои традиции, держит марку, и это хорошо.

-Поделитесь своими впечатлениями о концерте.

-Замечательные исполнения и песни. Особенно понравилось стихотворение на английском языке, правда, я не понял ни слова. Но я буду изучать этот язык, чтобы в следующий раз знать, о чем говорят. Спасибо большое за праздничный вечер!

Свои отзывы о концерте оставили учителя географии Надежда Петровна Соловьева и Галина Александровна Столбова, русского языка Лариса Георгиевна Стафеева:

-Нам понравился праздничный концерт. Ведущие молодцы, держались уверенно и даже шутили. Все ребята талантливые и креативные. Хотелось отметить игру на русских народных инструментах: на баяне и на балалайке. Мы все приплясывали и притопывали, наслаждались музыкой. Каждый год нас встречают по-разному, но в этот раз была исключительно дружелюбная и теплая атмосфера. Очень приятно, что о нас помнят и заботятся. Огромное спасибо Татьяне Вячеславовне и Ирине Викторовне за то, что они организовали праздник

Юлия Немтина 11 Г

Утро добрым..БЫВАЕТ!

Утро. Звонит будильник. В полудрёме пытаетесь нащупать телефон и отключить ненавистный сигнал, чтобы хоть на несколько минут продлить свой сон. В итоге просыпаете нужное время. А потом бегаєте по дому, вопя и бурча, пытаетесь по минимуму расходовать драгоценные минуты, чтобы не опоздать в школу. Знакомо?

По себе знаю, как несладко приходится по утрам. Особенно, когда ты лег спать в этот же день. Что ж, наша жизнь так устроена, и мы с вами обязаны подстраиваться под её ритм. Предлагаю вашему вниманию несколько советов о том, как быть бодрым сутра (ну, или хотя бы не проспав в школу).

Совет №1. Ложитесь спать пораньше. Знаю, что это мало кому удаётся. Приучайте себя ложиться в одно и то же время, потому что наш организм поддаётся дрессировке. Понимаю всех совушек, но, дорогие мои, о вашем хронотипе вас никто не спрашивает.

Совет №2. Не смотрите перед сном телевизор (особенно новости). Давно замечено, что телевизор «грузит» наши мозги разными проблемами, а переключиться на что-то приятное потом очень



сложно. Итог: Здравствуй, бессонница.

Совет №3. Проветривайте комнату перед сном. Известно, что в прохладном помещении спится комфортнее.

Совет №4. Засыпать желательно в полной темноте, т.к. наши веки очень тонкие, и спящий глаз отвлекается на разные источники света (фонари, цифры на электронном будильнике и т.д.).

Совет №5. Запланируйте на утро что-нибудь приятное, например, купите вкусную булочку к чаю. Подумайте об этом перед тем, как заснуть, и после того, как проснетесь. Уверю — вы встанете ради этого.

Совет №6

Как только вы проснулись, сразу же вставайте. Слышите? Сразу. И никаких «ещё минуточку», иначе вы обречены на опоздание. А это ай, как нехорошо.

Совет №7

Утренняя зарядка. Да-да, она, родимая. Многие люди с отвращением относятся к таким физическим нагрузкам, потому что не понимают, чем это полезно. В первую очередь, утренние упражнения необходимы для насыщения мозга кислородом, что в дальнейшем поможет проснуться и чувствовать себя полным энергии. Также, утренняя зарядка полезна и для работы сердца, потому что кардио нагрузки приводят в тонус наше тело. Любые физические упражнения настраивают на бодрый лад, поэтому дружно

включаем свою любимую музыку и разминаем своё сонное тело.

Совет №8. Душ, душ, и ещё раз душ! Желательно, контрастный. Ну ладно, ладно, хотя бы умойтесь холодной водой.

Совет №9. Я надеюсь, все помнят о завтраке? Омлет, творог, каша, чай, сок. Внимание: ЧАЙ, а не кофе. Эта ваша, якобы бодрость пройдёт через пару часов. А толку? Кроме того, кофе вызывает привыкание. И давайте вообще все дружно забудем это слово.

Совет №10. Ну, и, наконец, ваш настрой. Самовнушение — сильная штука, если понимаете, о чем я. Когда вы заранее настраиваете себя на хорошее, то так оно и получается. Просто для этого нужно время и немного терпения.

Я буду очень рада, если эти советы помогут вам справиться с утренней вялостью. Помните, что хорошее начало дня — залог успеха. Доброго утра вам, дорогие читатели!

Юлия Немтина 11 Г

РЕЗОНАНС

14 октября — день рождения школьной газеты «Резонанс». Сегодня ей исполняется 13 лет. И это не маловажно.

Что такое газета школы №3? Это история. Именно в газете собраны самые яркие и запоминающиеся моменты из жизни школы. Теперь я хочу рассказать об истории её создания. Вначале это был экономический проект «Школьная газета». Учащиеся подсчитывали затраты на выпуск, узнавали, какая информация актуальна



О необходимости газеты

для школьников. В итоге этот проект перерос в школьную ученическую газету, которая стала выходить ежемесячно с 14 октября 2003 года.

Как появилось такое название? Долго мучаясь в выборе имени газеты, Елена Печищева, первый редактор школьной газеты, открыла учебник физики, ткнула пальцем наугад

в страницу и попала в слово «Резонанс». С этого момента газета обрела своё название. На протяжении многих лет школьная газета собирает и преподносит события торжественные мероприятия в

фотографиях и статьях. Каждый может взять любой номер и перенестись в школьную жизнь на много лет назад. Здесь мы публикуем не только информацию о событиях, произошедших в школе, но и ваши рассуждения на интересующие темы.

У вас есть идеи и предложения? Вас волнуют текущие проблемы возраста, школы, отношения со сверстниками? Поделитесь своими мыслями! Двери кабинета № 212 открыты для вас в любое время!

Юлия Немтина 11 Г

За свои поступки надо отвечать

Я долго сомневался, идти ли мне в 10 й класс, потому что я не видел перед собой цели. Зато, придя в старшую школу, я понял, что за свои поступки надо отвечать. Мне нравится преподавание в третьей школе. Учителя не читают нотаций, не готов — сразу «2». Не нужно ни на кого обижаться, вам никто ничего не обещал и не должен. В чем виноват учитель? Наше чувство собственной важности часто не позволяет признать своей вины. Конечно, проще обвинить кого-то в своей неудаче. Помните, вы сами отвечаете за свои поступки.

Владимир Пушкарёв 10 М

Взгляд изнутри

Итак, уважаемые 11-классники, вы стоите на пороге новой прекрасной жизни под названием «студенчество». Еще совсем недавно я был одним из вас, но уже целый месяц являюсь представителем крупного сообщества под названием «перваки». Это ждет многих из вас, поэтому мне захотелось рассказать, что представляет собой учеба в университете, и каков был человека, перешагнувшего черту под названием «самостоятельность». Поехали!

1. Расходы студента увеличиваются экспоненциально. Список покупок растет как на дрожжах и после каждого похода в магазин, даешь себе обещание тратить меньше, но уже тут же намечается вечеринка, и ты заново бежишь в магазин тратить кучу денег.

2. Доширак не такая уж плохая еда. Посмотрите на пункт 1, добавьте к этому нереальное количество домашки и нежелание готовить, и вуаля, съел «Дошик» и ходишь счастливый, как слон, от того, что вообще поел. Кстати, пельмени с соусом и «мазик» тоже хорошо заходят.

3. Магия супермаркетов. Хочешь зайти в супермаркет на пять минут за тем же «Дошираком»? Не выйдет. Выйдешь через два часа с двумя полными пакетами и пустыми карманами.

4. Бумажная волокита. Количество бумаг и документов, которые нужно оформить стремится к бесконечности. Страшно представить, сколько деревьев было погублено ради этого.

5. Нелюбимый препод. У каждого будет такой преподаватель, который невзлюбит именно вас. Это правило, подобно закону сохранения энергии, не знает исключений.

6. Лекции можно прогуливать. Но на семинарах вы за это поплатитесь.

7. «50 оттенков мат. анализа и прочей ереси» (УЧИТЕЛЯМ МАТЕМАТИКИ НЕ ЧИТАТЬ!)

Что за эpsilon и дельта? Какой еще континуум? Детерминант? Эта боль знакома всем студентам, изучающим высшую математику. Но со временем все проходит, а на «вышмат» бежишь, как на праздник.

8. Если вы чего-то не понимаете, то это нормально.

А первое время вы вообще ничего не будете понимать.

9. Расположение аудиторий не константа.

Успеть на пару? Забудьте! Успеть найти нужную аудиторию за время перерыва практически нереально. Да и вообще, складывается впечатление, что они постоянно меняют свое расположение, подобно лестницам в Хогвартсе, поэтому опоздания – это норма.

Вот получился такой краткий экскурс в студенческие будни. Пугаться этого не стоит. При всех кажущихся трудностях, жизнь студента – это поток веселья. Вы быстро освоитесь, найдете новых друзей, которые по возможности придут вам на помощь. На прощание хочу пожелать вам успешно сдать экзамены, поступить в университет и с головой окунуться в это счастливое время, но главное не забывайте, что веселье – весельем, но учиться все-таки надо.

Максим Толмачев - студент 1 курса СПбГУ, выпускник школы 2016г.

Достойна носить звание «Человек года»

Если ученика школы №3 спросить, кто, по его мнению, является идеальным учителем, то 90% из них ответят, что это учитель химии – Анна Павловна Михалева. А остальные 10% просто не ходят на химию. Анна Павловна – талантливый педагог, посвятивший всю свою жизнь преподаванию химии в школе, педагог, про которого говорят «Учитель от Бога». Почему? А причина проста: Анна Павловна любого ученика школы заражает своим энтузиазмом и любовью к предмету. Даже у закоренелого гуманитария, который выходит из кабинета 109, что-то остается в голове, а многим из них хочется возвращаться в этот кабинет снова и снова. А вот тем, кто выбрал химию в качестве профильного предмета, придется попотеть на ее уроках, ведь углубленное изучение такой науки (пусть даже ее основ) требует упорной работы. Но никто из «профильников» не унывает, все знают, что Анна Павловна все разъяснит и поможет решить любую задачку.

Также Анна Павловна является талантливым классным руководителем, из-под ее крыла вышло более 200 учеников, поступивших на программы среднего и высшего образования по различным направлениям: химия, биология, медицина. Последний класс Анна Павловна выпустила в 2016 году. Из 25 человек четверо связали свою жизнь с химией, девятнадцать – с медициной, и один – с биологией. Столь высокие показатели поступления выпускников Анны Павловны в различные учебные заведения – результат непрерывной ее работы с каждым учеником (одни ИОПы чего стоят). Именно поэтому, я считаю, что Анна Павловна достойна носить звание «Человек года».

Максим Толмачев - студент 1 курса СПбГУ, выпускник школы 2016г.



О чтении

От того, читают ли наши дети, что и как читают, зависит их сегодняшний успех и завтрашняя судьба. Детское чтение не является интеллектуальным ресурсом страны, главным резервом развития человеческого потенциала науки. Читающий ребенок легче находит общественное признание, у него лучше развита речь, он более востребован, более успешен в любом деле, свободнее выражает себя в общении, лучше понимает других.

«Где есть поверие на чтение,
В чести там грамота, перо,
Где грамота – там
просвещение,
Где просвещение – там добро»
Б.В. Вяземский

Прошел первый месяц учебного года, в школьную библиотеку записалось 194 читателя. Это ученики 8, 9, 10 и 11 классов. В основном берут книги по программе, но есть и те 10%, которые читают для удовольствия и самообразования (Шекспир, С-Экзюпери, Донцова, Брэдли, книги по истории России). Книга рождает и развивает воображение. Без воображения нет предвидения, нет прогресса. А без творчества нет самореализации, нет счастливого человека.

Людмила Михайловна

Реквизиты

Руководитель: Г. П. Пирожкова

Гл. редактор Ю. Немтина

верстка: Д. Лазуков

Обозреватели: Д. Мамаева, П. Бублейник, Д. Журавлева, В. Пушкарев.

Адрес: ул Федосеева, 25

Тел.: 2-15-47

E-mail: rezonans2008@rambler.ru